

Massvoll arbeiten und ruhen

In einer masslosen Zeit, geht gern die Balance verloren



Genügt eine „work-life balance“?

1

Arbeit als sinnvoller Teil des Lebens

Sinnstiftende Arbeit ist mehr als Erwerbstätigkeit



- Erwerbstätigkeit
- Familie / privater Alltag
- Gemeinschaft

2

Arbeit kann das Leben rauben

Wir haben alle Hände voll zu tun!



Alles dem Erfolg zu opfern ruiniert

3



Meine Balance finden



Vergleichen ist Gift und die Lösung individuell



Nur mit üben bleibe ich im Gleichgewicht

4

Ich gönne mir, mich zu hinterfragen



- ❖ Das perfekte Leben gibt es nicht
- ❖ Selbstbeschränkung, geführt vom Heiligen Geist
- ❖ Je eine Hand voll Arbeit und Genuss
- ❖ Wo keine Freude herrscht, herrscht der Tod
- ❖ Was gewinne ich, was ruiniere ich?
- ❖ Was ist leben und was „jagen nach Wind“?
- ❖ Was wollte ich schon lange umsetzen?



5

Zum Vertiefen und Weiterdenken

- ❖ Wo nehme ich mein Leben als masslos wahr?
 - ❖ Wie steht es mit meiner Balance von Tun und Ruhen?
 - ❖ Meine Kreise der Tätigkeiten? Wie sinnvoll empfinde ich sie?
 - ❖ Wo droht mir ein Verlust des Lebens durch das Tun?
 - ❖ Meine Motivation im Bezug auf Geld und Haben?
 - ❖ Wo jage ich dem Wind nach?
 - ❖ Wie suche und finde ich meinen Weg zu einem ausgewogenen Leben?
 - ❖ Was ist mein nächster Schritt?
- Bibelstellen: Pred 4,4; Mt 11,28ff; Mk 8,34ff;
1.Kor 3,16f; 6,19



